

SOINS APRÈS LA SÉANCE

Révision: 31-05-2026



Studio de tatouage - Manon Renard - Lancaumont 18, 4840 Welkenraedt - Belgique

◆ Prendre soin de ton tatouage

Même parfaitement réalisé, un tatouage mal cicatrisé peut perdre en finesse, en précision et en tenue dans le temps — parfois de façon irréversible.

Les soins ne sont pas optionnels. Ils font partie du résultat final, au même titre que le dessin ou la technique. Ce qui se passe sur ta peau dans les semaines qui suivent est ta responsabilité.

La bonne nouvelle : une cicatrisation se passe très bien dans la grande majorité des cas quand les consignes sont respectées. Simples, régulières, adaptées — c'est tout ce qu'on te demande.

◆ Avant toute chose

Un tatouage est une effraction cutanée. Pas une égratignure, pas un coup de soleil — une vraie blessure volontaire et contrôlée, réalisée dans des conditions d'hygiène strictes.

Ta peau va naturellement :

- chauffer et rougir légèrement,
- rejeter un peu de lymphe,
- tirailler,
- parfois légèrement gonfler.

C'est normal durant les premiers jours. Ce qui ne l'est pas, c'est d'ignorer ces signaux quand ils s'intensifient ou persistent.

◆ Option A — Tu repars avec une seconde peau (Dermalize)

La seconde peau agit comme une barrière protectrice pendant les premières heures de cicatrisation.

Il est normal de voir apparaître sous le film de l'encre, du sang, de la lymphe ou de petites bulles de liquide. Ne retire pas la seconde peau pour autant — c'est son rôle de collecter ces fluides.

Combien de temps la garder ?

Entre 24h et 72h selon la zone, la taille du tatouage et la réaction de ta peau. Si elle se décolle, fuit abondamment ou devient inconfortable avant ce délai, retire-la dès que possible — ne la recolle pas et ne la remplace pas.

Comment la retirer ?

- Lave-toi les mains,
- retire-la sous l'eau tiède en tirant doucement sur un coin — l'eau ramollit la colle,
- ne l'arrache pas d'un coup. Suis le mouvement montrer dans cette vidéo :

<https://youtu.be/evooMjuYzjE?is=MAN9pI01tUZNUcDB>

Une fois retirée, nettoie délicatement le tatouage avec un savon doux au pH neutre, sèche en tamponnant avec un essuie-tout propre. Ne frotte jamais.

Suite → section “Les jours suivants”.

◆ Option B — Protection classique (sans Dermalize)

Le tatouage repart protégé pour le trajet uniquement.

Dès que tu es chez toi, retire la protection, lave-toi les mains, nettoie le tatouage avec un savon doux au pH neutre, sèche en tamponnant. Ne repose aucun film plastique ensuite — la peau doit respirer.

Suite → section “Les jours suivants”.

◆ Les jours suivants

La routine est la même quelle que soit l'option de départ :

- nettoie 2 fois par jour avec des mains propres et un savon doux au pH neutre,
- sèche en tamponnant, jamais en frottant,
- applique une fine couche de crème cicatrisante — pas plus qu'un petit pois, bien absorbée. Trop de crème étouffe la peau et ralentit la cicatrisation,
- crèmes recommandées : Cicaplast, Bepanthen Tattoo, Hustle Butter, Aquaphor, Otzi easy tattoo
- à éviter absolument : crèmes parfumées, huiles grasses, vaseline, produits alcoolisés ou exfoliants.

- si tu disposes déjà de produits cicatrisants, vérifie leur date de péremption et de péremption après ouverture avant de les utiliser

Matin et soir, pendant minimum 14 jours. Pas en fonction de comment tu te sens ce jour-là — systématiquement.

Vers le 10ème jour tu peux espacer, mais ne t'arrête pas. La surface semble cicatrisée bien avant que les couches profondes aient terminé leur travail. Compte 4 semaines minimum, jusqu'à 8 semaines pour les zones épaisses ou très travaillées.

◆ Ce qu'il faut éviter pendant 4 semaines — sans exception

- piscine, mer, bain — douche uniquement,
- sauna, hammam, cabine UV,
- exposition solaire directe sur la zone,
- sport intense avec transpiration importante sur la zone,
- vêtements serrés ou synthétiques sur le tatouage,
- gratter ou arracher les croûtes.

Ces règles ne sont pas des suggestions. Ne pas les respecter peut abîmer définitivement le résultat — trous dans l'encre, perte de détails, cicatrices. Une retouche ne rattrape pas tout.

◆ Tatouage en été ou vacances à venir

L'été n'est pas une contre-indication — c'est juste une période qui demande un peu plus d'attention.

Quelques règles simples pour que ça se passe bien :

- Soleil — couvre systématiquement la zone avec un vêtement plutôt qu'une crème solaire pendant les 4 premières semaines. Après cicatrisation complète, SPF 50+ à chaque exposition, sans exception.
- Mer & piscine — à éviter pendant 4 semaines minimum. Si vraiment inévitable, protège la zone avec un pansement waterproof et hydratant (type Tegaderm) et nettoie soigneusement dès la sortie de l'eau. Ce n'est pas idéal mais c'est un compromis acceptable si c'est occasionnel.
- Chaleur & transpiration — nettoie la zone plus régulièrement si tu transpires beaucoup. Une peau propre cicatrise mieux.
- Sable — évite le contact direct avec la zone tatouée.

◆ Ce qui est normal

- rougeurs légères les premiers jours,
 - peau sèche, qui tiraille, qui pèle,
 - démangeaisons — normales, ne te donne pas le droit de gratter,
 - aspect terne ou voilé temporaire,
 - petites squames de peau qui se détachent seules.
-

◆ Ce qui doit t’alerter — consulte sans attendre

- douleur importante et inhabituelle après J3,
- chaleur excessive et persistante,
- gonflement important,
- écoulement de pus ou odeur inhabituelle,
- fièvre associée à une douleur sur la zone,
- réaction allergique — démangeaisons intenses, plaques surélevées, rougeur étendue.

Un tatouage infecté ne se règle pas avec plus de crème. Consulte un médecin ou dermatologue rapidement et contacte-moi en parallèle — je te transmets les références exactes des encres et produits utilisés, nécessaires pour le diagnostic.

◆ Et après la cicatrisation

Deux gestes simples qui changent tout sur le long terme :

- hydrate ta peau régulièrement — un tatouage sur peau sèche vieillit mal,
- SPF 50+ sur la zone à chaque exposition solaire, des mois et des années après — c’est le geste le plus efficace pour préserver les contrastes et la finesse dans le temps.

Ce n’est pas une contrainte. C’est juste prendre soin de quelque chose qui compte.

◆ Les retouches

Une retouche peut être nécessaire — c’est normal et prévu. Certaines zones retiennent l’encre différemment, certaines peaux cicatrisent de façon imprévisible malgré des soins parfaits.

Ce qui conditionne une retouche gratuite :

- elle doit être demandée dans les 5 mois suivant la séance,
- la cicatrisation doit être complète — minimum 6 à 8 semaines après la séance,
- les consignes de soins doivent avoir été respectées.

Une retouche sur un tatouage mal soigné, abîmé par le soleil, gratté ou cicatrisé dans de mauvaises conditions ne relève pas de ma responsabilité et sera facturée.

En cas de doute, envoie-moi une photo — on évalue ensemble.

◆ Rappel final

Chaque peau cicatrise différemment. Le rendu final peut légèrement évoluer pendant les premières semaines — c'est normal.

Ce qui n'est pas normal, c'est de ne pas suivre les consignes et de s'étonner du résultat ensuite.

En cas de doute ou de question, contacte-moi. Je préfère répondre à dix messages inutiles plutôt qu'une complication évitable.