

# AVANT LA SÉANCE

Révision: 31-05-2026



Studio de tatouage - Manon Renard - Lancaumont 18, 4840 Welkenraedt - Belgique

---

## ◆ Avant la séance

Ton tatouage se prépare aussi avant le jour J.

Quelques précautions simples permettent à la séance de se dérouler dans les meilleures conditions — pour ton confort, pour la qualité du travail, et pour ta cicatrisation.

---

## ◆ Les jours précédents

Dans les jours qui précèdent ton rendez-vous :

- hydrate bien ta peau,
- essaie de dormir correctement la veille,
- bois suffisamment d'eau,
- évite les coups de soleil et les séances UV sur la zone à tatouer,
- évite les gommages ou irritations de la peau.

Une peau reposée et bien hydratée réagit beaucoup mieux pendant le tatouage.

Si la zone à tatouer est fortement poilue, un rasage 1 à 2 jours avant le rendez-vous est conseillé. Évite le matin même — la peau est souvent légèrement irritée juste après le rasoir, même sans qu'on le remarque. Rase délicatement, sans appuyer, pour ne pas fragiliser inutilement la surface. Je me charge du rasage final de précision le jour J si nécessaire.

---

## ◆ Le jour J

Avant de venir :

- mange correctement — ne viens jamais le ventre vide (risque de malaise),
- prévois une tenue confortable donnant accès facile à la zone,

- pense à porter des vêtements qui ne craignent pas les taches d'encre,
- viens propre et douché(e) — c'est important pour l'hygiène de la séance et pour ton confort,
- évite le parfum, le déodorant et tout produit cosmétique sur ou trop près de la zone à tatouer,
- n'applique aucune crème, huile ou produit sur la zone.

Si tu reviens d'une période de forte exposition au soleil et que ta peau est très bronzée, signale-le moi avant la séance. Le bronzage modifie temporairement la teinte et la texture de la peau, ce qui peut influencer la précision du rendu final. On évaluera ensemble si un report est préférable — mieux vaut attendre quelques semaines que d'avoir un résultat qui ne te correspond pas vraiment.

---

### ◆ À éviter dans les 24h précédentes

- alcool et drogues récréatives,
- substances fluidifiant le sang (aspirine, anti-inflammatoires sans prescription),
- grosse soirée sans sommeil ou défi sportif intense la veille.

Le corps supporte beaucoup moins bien la séance lorsqu'il est fatigué ou fragilisé — et ça joue sur ta perception de la douleur.

---

### ◆ Crèmes anesthésiantes — une précaution importante

Certaines personnes pensent bien faire en appliquant une crème anesthésiante de type EMLA avant la séance pour atténuer la douleur. Je comprends la démarche — mais je te demande de ne pas le faire.

Ces produits modifient temporairement la structure de la peau : elle gonfle légèrement, se ramollit, change de texture. Ce qui semble un détail a en réalité un impact direct sur la façon dont l'aiguille pénètre, dont l'encre se dépose, et donc sur la qualité finale du tatouage. Le résultat peut être moins net, moins précis, moins durable.

Si tu as une vraie appréhension par rapport à la douleur, parles-en moi avant la séance — on peut réfléchir ensemble à d'autres façons de rendre le moment plus confortable.

---

### ◆ Santé & traitements

Merci de me prévenir avant le rendez-vous si tu es malade, sous antibiotiques, enceinte, sujet(te) à des malaises, sous traitement médical particulier, ou si ta peau présente une irritation sur la zone concernée.

Certaines situations nécessitent simplement de reporter la séance — pour éviter une mauvaise expérience ou une cicatrisation compliquée. Ce n'est jamais un refus définitif, juste une précaution de bon sens.

---

### ◆ Pour les longues séances

Si ton rendez-vous dure plusieurs heures, prévois :

- une boisson et un snack,
  - des écouteurs si tu préfères t'isoler dans ta bulle,
  - tout ce qui peut t'aider à être à l'aise dans la durée.
- 

### ◆ Petit rappel

Un tatouage reste une effraction cutanée.

Ton corps va fournir un vrai travail de réparation pendant plusieurs semaines.

Prendre soin de toi avant la séance, c'est déjà prendre soin de ton futur tatouage.